



**PIJAT PAYUDARA SEBAGAI
PENATALAKSANAAN PERSIAPAN MASA
NIFAS DAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF**

Penulis :



Fatimah, S.SiT., M. Kes.



Prasetya Lestari, S.ST., M. Kes..



Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr. Keb.



PIJAT PAYUDARA SEBAGAI PENATALAKSANAAN PERSIAPAN MASA NIFAS DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Penulis : Fatimah, S.SiT., M. Kes.

Prasetya Lestari, S.ST., M. Kes.

Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr. Keb.

Penerbit : Universitas Alma Ata Press



**PIJAT PAYUDARA SEBAGAI PENATALAKSANAAN PERSIAPAN MASA
NIFAS DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Penulis : Fatimah, S.SiT., M. Kes.

Prasetya Lestari, S.ST., M. Kes.

Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr. Keb.

ISBN : 978-623-94999-1-4

Penyunting :

Susiana Sariyati, S.ST., M.Kes.

Penerbit :

Universitas Alma Ata Press (UAAP)

Redaksi :

Jl. Brawijaya No.99, Jadan, Tamantirto, Kec. Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa
Yogyakarta 55183

Telp : (0274) 434 2288, (0274) 4342270

Email : uaaup@almaata.ac.id

Cetakan Pertama, November 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya ini dalam bentuk dan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb.

Alhamdulillah, atas izin dan bimbingan Allah SWT, maka buku ajar Pijat Payudara sebagai Penatalaksanaan Persiapan Masa Nifas dan Pemberian ASI Eksklusif dapat selesai dikembangkan dan disusun sebagai panduan pembelajaran bagi mahasiswa kesehatan, tenaga kesehatan dan masyarakat untuk persiapan masa nifas dan pemberian ASI eksklusif.

Atas nama penulis, kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan kontribusi baik langsung ataupun tidak langsung dalam penyusunan buku ini. Buku ajar ini belum sempurna, dan oleh karena itu kami berharap kepada tim penyusun untuk terus menerus memperbaiki dan menyempurnakan buku ini dan implementasinya di masyarakat.

Mudah-mudahan kontribusi bapak/ibu dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas khususnya bagi para mahasiswa kesehatan, tenaga kesehatan dan masyarakat yang menggunakan buku ini aamiin.

Wassalamu'alaikum wr wb.

Yogyakarta, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

COVER

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

NO	KETERANGAN	HALAMAN
1	PIJAT	1
2	PIJAT PAYUDARA	9
3	KEHAMILAN	12
4	PERSALINAN	17
5	NIFAS	26
6	BAYI BARU LAHIR	31
7	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN	34
8	ASI EKSKLUSIF	46

